

ひとりじゃない青少年の悩みは「ふらっぷ」へ

回 覧

ふらっぷだより 第31号

発行日：2024年12月11日 発行：宇都宮市青少年自立支援センター



ひきこもりやニートなど、生きづらさを抱える 「若者の自立支援講演会」と「個別相談会」を開催します。

【テーマ】 地域で育てる子ども・若者とその家族&ちょこっと脳の話
～思春期・青年期の発達特性の理解と対応～

【講師】 自治医科大学小児科学 准教授 門田 行史 氏

参加無料



地域全体で子どもと家族を支える重要性や、脳の発達に関する最新の知見や、日常生活での支援の実践方法について具体例を交えて紹介します。

【定員】
来場：100名
オンライン：100名

【開催日】 令和 7 年 2 月 9 日 (日)

受付 12:30～ 開会 13:00

【場 所】 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

宇都宮市雀宮町 56-1

【個別相談会】 14:45～ ※要事前予約

*裏面もご覧ください。

講演会終了後に宇都宮市内で若者の自立やひきこもり等の支援を行っている団体による個別相談会を開催します。

○ 支援機関名：栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」、とちぎ若者サポートステーション、KHJ とちぎベリー会、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構、宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

【申込方法】 申込期限：2月3日(月)

① 講演会＋個別相談会 参加の方

下記まで、電話でお申し込みください。

② 講演会のみ参加の方(来場・オンライン)

電話又は申込フォームよりお申し込みください。

申込受付 TEL：028-635-5834, 5877

受付時間：月～金曜 午前9時～午後5時(年末年始・祝日除く)



申込フォーム

<問い合わせ> 宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」 TEL 635-5834

個別相談会（2 / 9 開催）の参加団体

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」



栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」では、発達障害児（者）とその家族、関係機関などから日常生活での様々な相談（コミュニケーションや行動面で気になること、保育所や幼稚園、学校、職場で困っていることなど）の相談に応じ、生活上の工夫や対応の仕方について助言等を行っています。また、必要に応じて、福祉制度やその利用方法、保健、医療、福祉、教育、労働などの関係機関への紹介も行います。

とちぎ若者サポートステーション



とちぎ若者サポートステーションは、厚生労働省が委託実施している『若者の就職を応援する場所』です。働きたいけど何から始めればいいかわからない、働いていない期間が長くて仕事が怖い、コミュニケーションが苦手、いまの自分を変えたい、などみなさまの不安について一緒に考えながら、就職や自立へ向けてのお手伝いをしています。

KHJとちぎベリー会



とちぎベリー会は、2002年に不登校・引きこもり家族が集まり、状況を改善する為に発足しました。以来、月例会、勉強会、講演会等を行っており、これらの活動により家族が元気になり、当事者も変化し社会へ関わるものも出てきました。2009年にNPO法人化し、若者の居場所、小さな就労支援、訪問サポート、引きこもり回復プログラムによる学習会などにも取り組んでいます。

とちぎユースワークカレッジ



とちぎユースワークカレッジは、学校や職場から離れ、一人で悩む若者を対象に人に慣れる場を提供する塾です。創作活動や自然体験、農業体験など、様々な体験を通して、社会性や人間力、感情と向き合う力を養い、人と社会とかわり続ける力や社会とつながるきっかけを提供しています。【現在は相談のみ】

とちぎ青少年自立援助センター



宇都宮市で若者達が共同生活を行いながら、自立、社会参加、就労に向けた様々な経験を積むプログラムを提供する共同生活寮を運営しています。働きたくても働けない、社会参加したくてもなかなか思うように溶け込んでいくことが出来ない、そんな青年達に共同生活から社会との関わりを学んで頂き、社会的自立できる青年たちの育成に取り組んでいます。

栃木県若年者支援機構



就労や学習支援に困難を抱える子ども・若者を対象に、個別の状況に合わせて、相談・体験・プログラム・学び・実践的就労訓練を行い、子ども・若者一人ひとりが自分に合った生き方を選び、自立するための総合的な支援を行っています。シゴトの現場で経験を積む中間的就労訓練の「しごとや」や、「高校を中退したけど、将来のために高等学校卒業程度認定試験を取得したい」などといった方のための学び直し教室「寺子屋 学習支援」などに取り組んでいます。また、栃木県から受託し「栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス★とちぎ」の運営も行っています。

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぴ」



ふらっぴでは、教育・保健・雇用などのさまざまな機関と連携しながら、自立に困難を抱える青少年の自立支援に取り組んでいます。青少年の総合相談窓口では、専門の知識や経験を有する相談員が、青少年自身が悩んでいること・困っていることの相談に親身になって応じます。また、青少年の自立や非行に関する悩みを抱える保護者の相談にも応じます。