女性と子どものための護身術

～WEN-ĐO～（ウエン - ドー）

保育あり

女性、子どもの力で、いざという時に自分で自分を護（まも）る！ 危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて、 助けを求める方法を学びます。

開催日： 令和７(2025)年

8/23 (土)

講　師：リアライズYOKOHAMA
代表　橋本　明子

●講義●　護“心”術

暴力に気づく・避ける、自分を大切にするには

●実技●　護　身　術

行動を起こす、体の中の急所、防御の方法、手首をつかまれた時のはずし方など

親子クラス（午前）

実際にロールプレイ体験を通して、自分の身を守る方法を、親子で学びませんか？

時　間：１０：００～１２：００
対　象：小学校１年生～小学校３年生の
　　児童と女性の保護者
定　員：１０組（２０名）
受講料：小学生５００円　大人１,０００円

女性クラス（午後）

女性が、いざという時に自分の身を護る方法や考え方を学びませんか？

時　間：１３：３０～１５：３０
対　象：小学校４年生以上の女性
　　（小学生は女性の保護者と参加してください）
定　員：２０名
受講料：小中高生５００円　大人１,０００円

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは 申込時にご相談ください。

●申込締切：７月２３日（水）※応募者多数の場合は抽選

●一時保育：満６ケ月以上～小学校３年生まで（１人１回３００円）

【会場・お申込み・お問い合わせ】 電話、FAX、直接来館、ホームページから受付中

パルティ とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団
TEL：028-665-7706　FAX：028-665-7722
お問い合わせ時間：午前９時から午後５時まで　※休館日：月曜、祝日
URL: https://www.parti.jp/　パルティ

パルティHP　申込フォーム

●講師プロフィール

1995 年より、子どもの虐待防止活動に関わる。
2004 年 8 月『WEN-DO』カナダトロントにてインストラクターの資格を取得し、その啓発活動のために全国各地で講座を開催。

●「リアライズ YOKOHAMA」

女性が自分自身の身を守るためには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的として、2003 年4月に立ち上げられた、神奈川県を中心に活動している女性グループ。『WEN-DO』の普及を中心に、「障がい児・子どもを対象とした性教育プログラム」などの活動を行っている。

●WEN-DO（ウェン・ドー）とは

“WEN＝WOMEN（女性）”、“DO＝道（柔道、合気道などの道）”の意味から名付けられました。『WEN-DO』は、女性に対する事件をきっかけに、1972 年、カナダのトロントで開発された、女性のためのセルフディフェンス（自己防衛）のプログラムです。

●講師●

リアライズ YOKOHAMA
代表　橋本 明子

※申込締め切り後、1 週間程度で、抽選の結果を郵送します。

FAX講座申込書（FAX:028-665-7722）※誤送信にご注意ください
宛先 ：（公財）とちぎ男女共同参画財団　啓発支援課宛
※お申込みは 4 月 2 日(水)から

講座名	令和7(2025)年度　女性と子どものための護身術～WEN-DO～		
希望クラス ※○印をつけてください	①親子クラス （午前）　②女性クラス （午後）		
ふりがな		性別	
お 名 前		生年	昭和・平成 年生まれ
※同一のご住所の参加者のお名前		性別	
		生年	昭和・平成 年生まれ
パルティ講座へのお申込みは	初めて　・　以前にもある		
ご 住 所 （必須）	〒　　－		
お電話・E-mailアドレス （必須）	電話:　　－　　－ E-mailアドレス （　　）		
一時保育希望の有無	希望する　・　希望しない		
お子さんの名前・生年月日	ふりがな お名前 生年月日 ： H R　.　. 性別:（　　）		

◆案内図◆

パルティ
とちぎ男女共同参画センター
〒320-0071　宇都宮市野沢町 4-1
（公財）とちぎ男女共同参画財団

TEL:028-665-7706
FAX:028-665-7722
HP:https://www.parti.jp/

※お問合せ時間：午前９時～午後５時
※休館日：月曜日、祝日

携帯電話からのお申込みはこちらから→

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。※FAX、ホームページよりお申し込みの方には、３営業日内に FAX やメール等で受付完了の返信をいたします。返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。